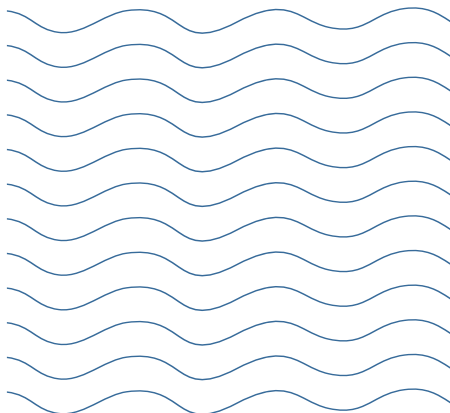


Officiel

25€

Les officiels sont nécessaires et obligatoires lors des compétitions. Pour pouvoir participer aux différentes compétitions, le club doit présenter des officiels. Ces derniers jouent un rôle indispensable pour le bon fonctionnement du club. À l'issue d'une formation, ils peuvent être :

- chronométreur
- juge
- starter
- juge arbitre



Planning des entraînements

	13H45-14H30	18H00-18H30	18H30-19H00	19H00-19H30	19H30-20H00	20H00-20H30	20H30-21H00	21H00-21H30
Lundi			Compétition Avenir/Benjamins	Compétition Élite 1 et 2	Compétition Élite 1 et 2	Compétition Élite 1 et 2	Perfectionnement Adultes et Masters	
Mardi			Avenir Débutants	Perfectionnement collégiens	Perfectionnement Lycéens	Perfectionnement Adultes et Masters		
Mercredi	Initiation natation		Compétition Avenir/Benjamins	Compétition Élite 1 et 2	Compétition Élite 1 et 2	Compétition Élite 1 et 2		
Jeudi			Avenir Débutants	Compétition Élite 1 et 2	Compétition Élite 1 et 2	Compétition Élite 1 et 2		
Vendredi			Compétition Avenir/Benjamins	Compétition Élite 1 et 2	Compétition Élite 1 et 2	Compétition Élite 1 et 2		



**Brochure
d'information**

natationusmg@gmail.com
<http://www.usmg.fr/>

L'initiation

ÉCOLE DE NATATION

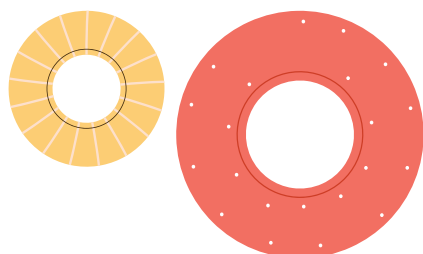
À partir de 6 ans
200 €
45 minutes/semaine

- Enfants débutants
- Acquérir une autonomie ventrale et dorsale dans l'eau sans matériel.

AVENIRS DÉBUTANTS

De 6 à 9 ans
280 €
2 heures/semaine

- Enfants nageant déjà en autonomie et sans matériel.
- Acquérir la technique des 4 nages et découvrir le milieu de la compétition.



Le perfectionnement

- Personnes sachant déjà nager au moins 2 nages.
- Perfectionner sa technique des 4 nages, maintenir une activité physique régulière, s'améliorer à son rythme.

COLLÈGIENS

De 11 à 14 ans
200 €
1 heure/semaine

LYCÉENS

De 14 à 18 ans
200 €
1 heure/semaine
Préparation aux épreuves
du baccalauréat

ADULTES

Plus de 18 ans
280 €
2 heures/semaine

La compétition

- Personnes maîtrisant les 4 nages, voulant approfondir leur technique de nage et d'allure, dans l'objectif de faire de la compétition.

COMPÉTITION AVENIRS/BENJAMINS

De 9 à 13 ans
320 €
3 heures/semaine

COMPÉTITION ÉLITE 1 ET 2

Uniquement sur sélection
Élite 1
320 €
4h30/semaine
Élite 2
340 €
6h30/semaine

MASTERS

Plus de 25 ans
300 €
2 heures/semaine