



USMG News : la newsletter de l'USM Gagny

N° 02

17/11/2017

**L'USMG
Club
omnisports
de GAGNY**

20 sections

**Athlétisme
Badminton
Basket Ball
Billard
Boxe Anglaise
Cyclisme
Cyclotourisme
Football
Golf
Gymnastique
Gym Volontaire
Judo
Karaté
Natation
Pétanque
Taekwondo
Tennis
Tennis de Table
Tir à l'Arc
Volley Ball**

www.usmg.fr

USMG
2 bis place du Général
de Gaulle
93220 GAGNY

usmgagny@orange.fr

01 43 02 31 56

Bravo à la pétanque

La section Pétanque a fini la saison 1^{ère} de sa poule en 3^{ème} division, et jouera la saison prochaine en championnat interclubs en 2^{ème} division.

Le titre s'est joué le 15 octobre à Rosny sous Bois.

La section est vice championne départementale 3^{ème} division.



2157 gabinien à l'USMG !

20 sports différents au club omnisports !
La saison dernière, l'USM Gagny avait **3114 membres** dont 2157 gabinien !

Il reste des places au badminton :

Ce sport, olympique depuis 1992, est le **sport de raquette** le plus rapide du monde !!! nécessite une excellente condition physique ainsi que de très bonnes qualités techniques et tactiques. Il se pratique toujours en intérieur. A Gagny, les **entraînements** ont lieu à l'**Aréna**. **Il reste quelques places pour le jeu libre adulte**, n'hésitez pas !

Essayez le Pilates :

Le Pilates est une méthode de **gymnastique douce**, mélange d'étirements, de respiration et de force. Un des objectifs du Pilates est le développement des muscles profonds. Un samedi après-midi par mois, la section **Gym Volontaire** propose un **stage « découverte Pilates »**. Ces stages, ouverts à tous, adhérents ou extérieurs, ont lieu salle d'échauffement de l'Aréna, de 14h30 à 16h. Le prochain a lieu le **25 novembre 2017**. S'inscrire sur le site de la Gym Volontaire pour participer !

Taekwondo labellisé !



En juillet 2017, l'USMG **Taekwondo** a obtenu le **label 2 étoiles** délivré par la FFTDA pour les saisons 2017 à 2019. Cette récompense illustre d'une part le savoir-faire et la qualité de l'enseignement de Maître Michel Aholou (7e Dan), et d'autre part un fort engagement de tous ses élèves ceintures noires bénévoles. **L'entraînement du Taekwondo** a lieu au gymnase **Alain Mimoun**.



Le saviez-vous ?

Alain Mimoun (1921- 2013) est un athlète français qui a eu 32 titres de champion de France ! Il a porté le maillot tricolore dans des compétitions internationales à 86 reprises. C'est **l'athlète français le plus titré** ! Il est devenu légendaire dans sa discipline pour avoir gagné le **marathon** des Jeux olympiques de Melbourne en 1956.